(公財)長岡市スポーツ協会創立 100 周年記念大会
第７３回市民スポーツ祭体操競技大会要項

１　主　　催　(公財)長岡市スポーツ協会　　長岡市体操協会
２　共　　催　長岡市　　長岡市教育委員会
３　主　　管　長岡市体操協会
４　期　　日　令和８年１２月６日（日）午前９時から
５　会　　場　長岡市市民体育館　　体操専用練習場
６　種　　別　小学生ビギナーの部・１部、中学生１部・２部、高校生１部・２部、一般の部を設ける。自由演技を実施し、個人総合及び種目別で表彰を行う。
（※小学生ビギナー部のみ「決められた演技」を実施する）
７　種　　目　□小学生ビギナーの部（初心者コース）※参加賞があります
男女：タンブリング＜簡単なわざの組合せ＞、跳び箱、鉄棒または平均台
□小学生１部（経験者コース）
男子：ゆか、あん馬、跳馬、鉄棒
女子：跳び箱、平均台、タンブリング
□中学生１部（経験者コース）
男子：ゆか、あん馬、跳馬、鉄棒
女子：跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆか
□中学生２部（初心者コース）
男子：ゆか、跳馬、鉄棒
女子：跳馬、平均台、ゆか
□高校生・一般の部、１部（経験者コース）・２部（初心者コース）
男子：ゆか、あん馬、跳馬、つり輪、平行棒、鉄棒
女子：跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆか
※採点は全日本体操競技採点規則２０２５年度版（情報最新版適用）で行う。

※小学生ビギナーの部以外は、得意種目（発表種目）を一人２種目程度選択して、大会申し込みを行うこととする

８　参加資格
長岡市内及び近隣に在住する小・中・高校生及び一般の市民

９　競技日程

開館	８：００
審判・代表者会議	８：３０
開会式	９：００
競技	９：３０～１５：００
閉会式	１５：１０

10　表　　彰　各種別優秀者には賞状等を授与する。
11　申 込 み　「申込書」に必要事項を記入し下記へ郵送。
〒940-2314　長岡市上岩井 6505-2「市民スポーツ祭体操競技大会事務局」宛
令和８年１１月２０日（金）正午必着
問い合わせ先：体操協会事務局　八木　義克（０９０−４６１９−０５１３）
12　参 加 料　小学生 500 円、中学生・高校・一般１000 円
※当日受付で納入してください。
13　感染症等対策について
・入退館時の消毒に協力をお願いします。
・体調不良時及び発熱時は参加を御遠慮ください。
14　そ の 他　大会当日における怪我について主催者側が加入した保険の範囲内での補償となります。御了解いただきお申込みください。