

◆ご観覧の皆様へのお願い◆

基本的な感染症対策（咳エチケット、手指消毒・手洗い等）にご協力ください。マスク着用は各自の判断となります。
※道場内での飲食は、水分補給を除きご遠慮ください。

長岡市合気会は

「無理なく楽しく永く」をモットーに、年齢や経験に応じて、長く稽古を続けられる「生涯体育・生涯武道」を目指しています。
日々の稽古や研究会、昇級・昇段審査などを通して、技を深めています

観覧後アンケート



本日の感想をどうぞ！

主なイベント

初心者教室（年3回）、ジュニア教室、演武会
子どもフェスティバルなどジュニアイベントの体験コーナーなどにも参加。

合気道を始めてみたい方

11月5日～12月24日『初心者教室』参加受付中！

→まずは初心者教室へ！ 見学はいつでもOK！

怪我や事故を未然に防ぐため、入会前に「初心者教室」（全8回）で基本をしっかり受講していただくことを推奨しております。

生涯体育・生涯武道を目指して



公益財団法人合気会公認団体

長岡市合気会

毎週月・木曜 19:00-21:00

市民体育館で稽古しています

・合気道を始めてみたい方→
・よくあるご質問はこちら→

ながおか あいきどう



(公財)長岡市スポーツ協会創立 100 周年記念大会

第 73 回市民スポーツ祭

長岡市合気会演武会

令和 8 年 10 月 17 日（土） 12:30 開場 14:00 開始

長岡市市民体育館 2 階武道場

◆ プ ロ グ ラ ム ◆

1.開会宣言

2.会長挨拶

3.オープニング演武

4.合気道解説

基本動作・基本技（団体演武）

徒手技・武器技の紹介

5.会員演武①

～休 憩～

6.合気道体験（どなたでもご自由に参加できます）

7.ジュニア会員演武

8.会員演武②

9.師範模範演武

10.講 評

11.閉会宣言

主 催：（公財）長岡市スポーツ協会・長岡市合気会

共 催：長岡市・長岡市教育委員会／主 管：長岡市合気会