

令和8年度 (中之島中央小)なかのんキッズ運動教室 活動スケジュール

- 活動日時：毎週水曜日 14:40～15:25
- 会場：中之島中央小学校体育館
- コーチ：青柳 彩、河井 昌子、中之島地区スポーツ推進委員
- 対象：1～3年生

※二重線の日、1・2年生のみ参加できる活動日です。

1期	参加料：1期10回(5,000円)				
5月	6	13 無料体験	20	27	
6月	3	10	17	24	
7月	1	8	15	22	29

2期	参加料：2期 1・2年生16回(8,000円) 3年生14回(7,000円)				
8月	5	12	19	26	
9月	2	9	16	23	30
10月	7	<u>14</u> ※1・2年生のみ	21	<u>28</u> ※1・2年生のみ	
11月	4	11	18	25	
12月	2	9	16	23	30

3期	参加料：3期8回(4,000円)				
1月	6	13	20	27	
2月	3	10	17	24	
3月	3	10	17	24	31



HPはこちらから



活動紹介動画はこちらから

(公財)長岡市スポーツ協会 担当：青柳・小泉
〒940-0084 長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ3階
TEL：0258-34-2130 FAX：0258-34-2170
ホームページ：http://www.n-spokyo.or.jp/