



長岡市スポーツ協会創立100周年記念大会 第73回市民スポーツ祭ソフトバレーボール大会

開 催 要 項

- 1 主 催 (公財)長岡市スポーツ協会、長岡市バレーボール協会、長岡市ソフトバレーボール連盟
- 2 共 催 長岡市 長岡市教育委員会
- 3 主 管 長岡市ソフトバレーボール連盟
- 4 協 賛 (株)モルテン
- 5 開 催 期 日 2026年7月19日(日)
- 6 日 程 開 館 8:00 代表者会議 8:40
開会式 9:00 競技開始 9:20(予定)
- 7 会 場 長岡市みしま体育館
長岡市三島中条1434 TEL 0258-41-2133
- 8 競 技 種 目 (1)小学生ファミリーの部
(2)中学生ファミリーの部
(3)T-160の部
(4)T-200の部
(5)T-240の部
(6)フリーの部
- 9 参 加 資 格 (1)市内在住者・市内へ通勤通学する、ソフトバレーボール愛好者チーム
又は長岡市ソフトバレーボール連盟に加盟している団体
(2)選手は、チーム構成基準に適合していること。
- 10 チーム構成 (1)選手登録は監督を含む5名以上とする。
①【小学生ファミリーの部】コート内小学生2名と18歳以上の男女各1名
②【中学生ファミリーの部】コート内中学生2名と18歳以上の男女各1名
③【T-160の部】コート内16歳以上の男女2名ずつで合計年齢が160歳以上
④【T-200の部】コート内16歳以上の男女2名ずつで合計年齢が200歳以上
⑤【T-240の部】コート内16歳以上の男女2名ずつで合計年齢が240歳以上
⑥【フリーの部】コート内16歳以上の男女年齢を問わず各2名
但し①、②は家族で無くても良い。②は小学生が1名入っても良い。
(2)選手の年齢は、2027年4月1日現在を基準とする。
- 11 競 技 規 則 (1)日本バレーボール協会制定の「2026年度版ソフトバレーボール競技規則」及び本大会
の「開催要項」を適用する。
(2)コート内では、本要項「10 チーム構成」における年齢基準を満たすプレーヤーで参加し
なければならない。
(3)各チームは、胸部と背部の中央に1～99の番号を付けたユニフォーム又はビブスを
準備すること。(番号が重複していなければ統一デザインでなくても良い。)
例:Tシャツに番号を付けたもの、不揃いなユニフォーム
(4)市民スポーツ祭のルールとして、タイムアウトの要求は各セット1回までとし、審判への要
求は、どのチーム構成メンバーでも可能とする。
(5)上記以外で特別規則を設ける場合は事前に参加チームへ周知する。
(6)キャプテンはキャプテンマーク又は腕章を付けること。
(※新規に参加するチームで貸出を希望する場合は申込用紙に記入する。)

(裏面に続く)

- 12 参加チーム数 特に定めない。
但し、申込状況に応じて競技方法を変更して行う場合がある。
- 13 競技方法 (1) 競技は15点先取、14点でジュース有り、17点打ち切り、全て2セットマッチで行う。
(2) 参加チーム数にもよるが無理の無い範囲で出来るだけ試合数が出来るよう考慮する。
(3) 試合の順位の設定方法は次のとおりとする。
採点方により、2:0 勝ちが4点、 1:1 合計点勝ちが3点、 1:1 合計点同点は2点、
1:1 合計点負けは1点、 0:2 負けは0点とする。
(4) 試合の運営は、主審・副審・線審2名・点示の計5名であたり、疑義が生じた時は対戦相手双方との話し合いにより迅速に解決する。
(※新規の参加で審判指導を希望するチームは申込用紙に記入すること。)
① プロトコールは適用しない。前の試合終了後、次試合チーム及び審判担当チームは直ちにコートに入り、3分程度の合同練習(乱打)の後に試合を開始する。
② 試合終了後はコートに準備してある試合結果表に記入し、本部へ提出する。
③ 審判を担当する場合は、各チームで用意した吹笛(電子ホイッスル)を使用すること。
(5) 試合の進行は追い込み方式とする。
(6) 小学生のうち4年生以下のサーブはミニルールを適用しフロントのサービスラインより後方であれば良い。
(7) 組合せの抽選は、主催者の責任抽選とする。
- 14 使用球 使用球は、日本バレーボール協会検定のソフトバレーボールとし、全種目に次のボールを使用する。
使用球 モルテン製 重さ210～220g、円周77～79cm
- 15 説明会 日時場所 7月5日(日)19時より 市民体育館/会議室
抽選結果及び競技方法等の説明
- 16 参加料 (1) 1チーム 2,000円とする。(申込み後の棄権については徴収します。)
(2) 大会参加料は、説明会当日に支払うこと。
但し、当日都合がつかない場合は、事務局に申し出ること。
- 17 申込方法 所定の用紙に必要事項を記入し、メールで下記事務局宛に申し込むこと。
・長岡市ソフトバレーボール連盟事務局
石井 正人 宛て(電話 090-8855-2179)
メールアドレス masato.ishii.0819@gmail.com
- 18 申込期限 **2026年6月26日(金)【期限を過ぎたものは受け付けません】**
- 19 表彰 各カテゴリー 1位～3位まで表彰状を授与する。
- 20 その他連絡事項 (1) 参加者の健康管理については、本人の責任において行うこと。
(2) 大会中の選手の負傷について応急処置の外は一切責任を負わない
(3) 大会事務局において傷害保険に加入する。(死亡時100万円、負傷時の通院1日1,000円、入院1日1,500円)
(4) 貴重品の管理は、各チームで責任を持って行うこと。
(5) 大会当日のゴミの処理は、各チーム及び各自で必ず持ち帰ること。
(6) 敷地内は全面禁煙です。