

## 令和7年度 (上通)なかのんキッズ運動教室 活動スケジュール

R7.12.9 改訂版

- 活動日時：毎週木曜日 14:40～15:40
- 会 場：上通小学校体育館
- コ－チ：青柳 彩、中之島地区スポーツ推進委員
- 対 象：1～6年生

1期	参加料：1期11回(5,500円)				
5月	1 無料体験会	8	15	22	29
6月	5	12	19	26	
7月	3	10	17	24	31

2期	参加料：2期13回(6,500円)				
8月	7	14	21	28	
9月	4	11	18	25	
10月	2	9	16	23	30
11月	6	13	20	27	
12月	4	11	18	25	

3期	参加料：3期9回(4,500円)				
1月	1	8	15	22	29
2月	5	12	19	26	
3月	5	12	19	26	



HPはこちらから



活動紹介動画はこちらから

(公財)長岡市スポーツ協会 担当：青柳・佐竹・小泉  
〒940-0084 長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ3階  
TEL : 0258-34-2130 FAX : 0258-34-2170  
ホームページ : <http://www.n-spokyo.or.jp/>