

# 令和7年度アオーレ長岡スポーツ教室 レクスポーツコース

会 場：アオーレ長岡アリーナAB面

時 間：17：30～19：00

持ち物：内履き、飲み物、動きやすい服装でご参加ください

1期 12回 2,400円	4月	3	10	17		
	5月	1	22			
	6月	12	26			
	7月	3	10	17	24	
	8月	21				
2期 11回 2,200円	9月	18	25			
	10月	2	9	16	23	
	11月	13	20			
	12月	4	18	25		
3期 6回 1,200円	1月	15	29			
	2月	12	26			
	3月	5	26			

※途中入会の場合、期の残り回数×200円が参加料となります。

HPIはこちら



【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会  
〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)  
TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170  
※LINEでもお問い合わせできます! ▶▶▶▶▶

LINE登録はこちら

