

# 令和7年度 市民体育館スポーツ教室 マスターズ月・火曜コース

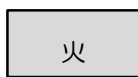
会 場：市民体育館大アリーナBC面

時 間：13:30~15:00

持ち物：内履き、飲み物、動きやすい服装でご参加ください



は、休みです



は、火曜日の活動です。

1期 16回 8,000円	4月	7	14	22 火	28	
	5月	<del>5</del>	12	20 火	26	
	6月	2	9	17 火	23	30
	7月	7	<del>14</del>	<del>21</del>	28	
	8月	4	<del>11</del>	19 火	<del>25</del>	
2期 14回 7,000円	9月	1	8	15	22	29
	10月	6	<del>14</del>	21 火	27	
	11月	4 火	10	<del>18</del>	25 火	
	12月	1	8	16 火	22	<del>29</del>
3期 10回 5,000円	1月	<del>5</del>	13 火	20 火	26	
	2月	2	9	<del>16</del>	24 火	
	3月	2	9	17 火	<del>23</del>	30

※途中入会の場合、期の残り回数×500円が参加料となります。

HPはこちら



【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170

※LINEでもお問い合わせできます! ▶▶▶▶▶

LINE登録はこちら

