

# 令和6年度 なかのんキッズ運動教室 活動スケジュール

R6.11.19 改訂版

- 活動日時：毎週木曜日 14:40～15:20
- 会 場：上通小学校体育館
- コ ー チ：山下 大輔、中之島地区スポーツ推進委員
- 対 象：1～3年生

<b>1期</b>	参加料：1期10回(5,000円)				
<b>5月</b>	<del>2</del>	<b>9</b> 無料体験会	16	23	30
<b>6月</b>	6	13	20	27	
<b>7月</b>	4	11	18	<del>25</del>	

<b>2期</b>	参加料：2期13回(6,500円)				
<b>8月</b>	<del>1</del>	<del>8</del>	<del>15</del>	<del>22</del>	29
<b>9月</b>	5	12	19	<del>26</del>	
<b>10月</b>	<del>3</del>	10	<b>17</b> 無料体験会	24 多目的室	31
<b>11月</b>	7	14	21	<del>28</del>	
<b>12月</b>	5	12	19	<del>26</del>	

<b>3期</b>	参加料：3期9回(4,500円)				
<b>1月</b>	<del>2</del>	9	16	23	30
<b>2月</b>	6	13	20	27	
<b>3月</b>	6	<del>13</del>	<del>20</del>	<del>27</del>	



HPはこちらから



活動紹介動画はこちらから

(公財)長岡市スポーツ協会 担当：青柳・佐竹  
 〒940-0084 長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ内  
 TEL：0258-34-2130 FAX：0258-34-2170  
 ホームページ：<http://www.n-spokyo.or.jp/>