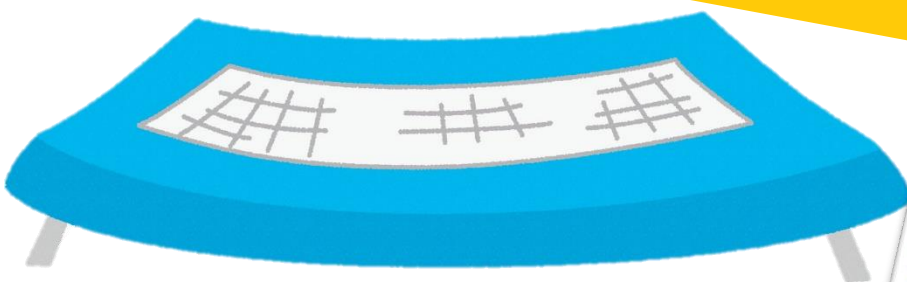


大好評につき
第2弾 開催！

長岡市スポーツ協会 開催教室

アクロバット 教室



日程	全8回【土曜日】 9月 14日・21日 10月 5日・19日・26日 11月 9日・23日・30日
場所	市民体育館 器械体操練習場
参加料	8,000円(保険料・使用料込み)
定員	各20名
指導者	体操競技専任指導員 鹿目 裕夢

お申込みは
8/8(木)から



<https://n-spokyo.or.jp/>

1 小学1～3年生コース 14:00～14:45

2 小学4～6年生コース 15:00～15:45

3 中学生以上コース 16:00～16:45

バク転やハンドスプリングなど、アクロバットな技の習得を目指します。

当日は動きやすい服装、タオル・飲み物をお持ちください

(公財)長岡市スポーツ協会 〒940-0084 長岡市幸町2-1-1(さいわいプラザ内)
TEL : 0258 - 34 - 2130 (平日8:30～17:15) Email : info@n-spokyo.or.jp

