参加者に聞いてみた!

僕がスポーツクラブで一番印象に 残っているスポーツはボッチャとい うボールを使うスポーツです。あまり ボールを投げるのが上手じゃなくて も楽しめました。他にもたくさん好き なスポーツが増えました。スポーツ クラブに通えて良かったです。



上川西こどもスポーツクラブ 小西 将叶 さん

保護者の声

「週に1回程度運動をして欲しいな。」と思いこども スポーツクラブを習い始めました。

息子は初回から楽しそうに参加していました。あまり 運動が得意な方ではないのですが、様々なスポーツを 楽しめているので通わせて良かったと思っています。 以前より自主的に運動することが増えたのも嬉し いです。

スポーツクラブでは、いろいろなスポーツ をやっています。私は、みんなでする ドッジボールや鬼ごっこが好きです。 鬼ごっこは、自分の知らないルールのもの がたくさんあり楽しいです。 ドッジボールは、男女に別れておこなう

のでみんながボールを投げられて楽しい



日越こどもスポーツクラブ 高山 結衣 さん

保護者の声

結衣は、体を動かすことが好きなこともあり、1年生の 時からスポーツクラブに参加し、違う学年の子達との ふれあいや、新しい友達づくりを楽しんできました。 いろんなルールの鬼ごっこや用具を使った遊びが楽し いようです。親としては、自分達の学校内での仲間づく りや、楽しんで体力づくりができることがとてもありが たいです。



長岡市スポーツ協会の公認指導者が担当します。色々 なスポーツ種目に携わってきた指導者が、身体を動か す"楽しさ"をお伝えします。

Q1 どんな人が教えてくれるの?

Q2 どんな活動をやるの?

全てのスポーツに通じる基礎部分(走る・跳ぶ・投げる など)の運動をメインに行います。特定の種目にこだわ らず、様々な用具を使った運動遊び、スポーツ体験を行 います。

Q3 どれくらいの人数が参加しているの?

現在、長岡市内37の小学校で約1,000人の小学生が 参加しています。

Q4 料金はどれくらい?

1年を3期もしくは2期に分け、期ごとに料金を徴収し ます。1回あたり500円計算で、クラブごとに参加料を 設定しています。

Q5 怪我した場合は?

活動内容・環境には細心の注意を払い、こどもたちの安 全を第一に考えた指導を心がけております。万が一の 怪我については、主催者で傷害保険に加入しています。

Q6 何か用意しなければならないものは?

運動できる服装・内履きがあれば大丈夫です。また、 飲み物やタオルを必ずご準備ください。



【お問い合わせ・お申し込み】

(公財)長岡市スポーツ協会 〒940-0084 長岡市幸町2-1-1 (さいわいプラザ内)

TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170

会員募集!!



~元気いっぱい体を動かそう!~ 学校の体育館で放課後運動教室を開催しています





多様な動きづくり

全ての運動につながる、身体の器用さやバランス感覚・ リズム感覚を身につけます。脳神経系を刺激する運動



こどもたちが安心して いまな 性のを発揮できる スポーツ環境づくりに取り組んでいきます

主な運動プログラム



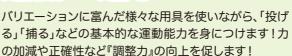


仲間との 交流・ふれあい

学年の枠を超えて、たくさんの仲間との交流・ふれあいを することで、相手を思いやる力や社交性など『コミュニ ケーション能力』の向上を促します!



用具を使った















いろいろな ゲーム・鬼ごっこ

ルールのある中でゲーム遊びに取り組みます。時には、自 分たちでルールを考えながら活動をすることで考える力 や表現する力など『創造力』の向上を促します!

こどもスポーツクラブ3つのスローガン

主体性を大切に みんなで楽しみます

こどもたちの自由な発想や考えを大切にして 一方的な「やらせる・させる」指導はしません

体力や運動能力 を育みます

色々な動き(走る・跳ぶ・投げる)や姿勢を維持する力、運動を続ける力を身につけます 危険回避能力の土台にもなります

人間力 を育みます

意欲的なこころや新しいことを思いつく創造力、感情をコントロールして お友達と上手にコミュニケーションとる力などを身につけます



こどもをとりまく運動の状況は!?

- ●活発にからだを動かす遊びが減っています
- ●からだの操作が未熟なこどもが増えています
- ●自発的な運動の機会が減っています
- ●仲間とからだを動かす機会が減っています

幼少期の運動遊びや運動習慣は、こどもの心と身体の発育発達に大きく 関わるだけでなく、大人になってから運動習慣にも大きく影響します!





活動の様子は