

令和6年度南部体育館スポーツクラブ レディースコース

会 場：南部体育館アリーナ(A面)
市民体育館大アリーナC面（市民大アリCと記載時）
活動時間：10:00~11:30

1期 18回 9,000円	4月	1	8	15	22 市民大アリC	29
	5月	6	13	20	27 市民大アリC	
	6月	3	10	17	24 市民大アリC	
	7月	1	8	15	22 市民大アリC	29
	8月	5	12	19	26 市民大アリC	
2期 13回 6,500円	9月	2	9	16	23	30
	10月	7	14	21	28 市民大アリC	
	11月	4	11	18	25 市民大アリC	
	12月	2	9	16	23 市民大アリC	30
3期 9回 4,500円	1月	6	13	20	27	
	2月	3	10	17	24	
	3月	3	10	17	24 市民大アリC	31

市民

は市民体育館大アリーナCで活動します。

は休みです。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 34-2130 FAX 34-2170