

令和6年度南部体育館スポーツクラブ マスターズコース

会 場：南部体育館アリーナ 全面
活動日時：13：30～15：00

1期 16回 8,000円	4月	3	10	17	24	
	5月	1	8	15	22	29
	6月	5	12	19	26	
	7月	3	10	17	24	31
	8月	7	14	21	28	
2期 14回 7,000円	9月	4	11	18	25	
	10月	2	9	16	23	30
	11月	6	13	20	27	
	12月	4	11	18	25	
3期 10回 5,000円	1月	1	8	15	22	29
	2月	5	12	19	26	
	3月	5	12	19	26	

 は休みです。

お問い合わせ
 (公財)長岡市スポーツ協会
 〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
 TEL 34-2130 FAX 34-2170