

# 令和6年度アオーレ長岡スポーツ教室 レディースコース

会 場：アオーレ長岡アリーナAB面  
市民体育館アリーナBC面  
活動時間：10:00~11:30

1期 16回 (15回) 8,000円 (7,500円)	4月	4	11	18	25	
	5月	<del>2</del>	<del>9</del>	16	23	30
	6月	6	<del>13</del>	20 市民	27	
	7月	4	11	18	25	
	8月	<del>1</del>	8	<del>15</del>	<del>22</del>	29
2期 14回 (5回) 7,000円 (2,500円)	9月	5	12 市民	<del>19</del>	26 市民	
	10月	<del>3</del>	10	17 市民	24 市民	31 市民
	11月	7 市民	14	21 市民	28	
	12月	5	12 市民	19 市民	<del>26</del>	
3期 9回 (6回) 4,500円 (3,000円)	1月	<del>2</del>	9	16	23	<del>30</del>
	2月	<del>6</del>	13	20	27	
	3月	6 市民	13 市民	<del>20</del>	27 市民	

市民	は市民体育館大アリーナBC面で活動します。
<del> </del>	は休みです。

お問い合わせ  
(公財)長岡市スポーツ協会  
〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)  
TEL 34-2130 FAX 34-2170