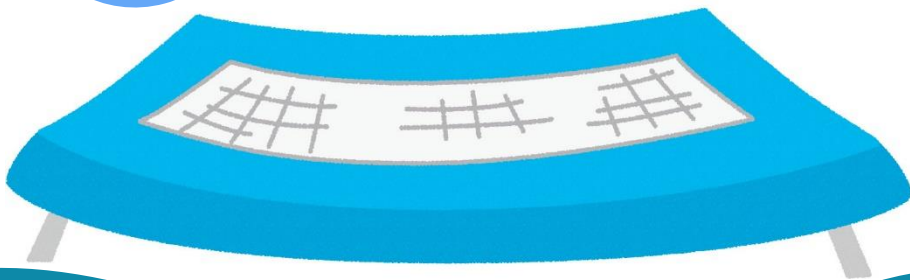


体操競技に楽しく触れて、
アクロバット技に挑戦しよう！

長岡市スポーツ協会 開催教室

アクロバット 教室

全6回の
短期教室



日程	全6回【土曜日】 6月 1日・8日・22日・29日 7月 13日・20日
場所	市民体育館 器械体操練習場
参加料	1,000 円／回（保険料込み）
指導者	体操競技専任指導者 鹿目 裕夢 他1名

①小学生アクロバット教室

対象：小学生
時間：14:00～15:00
定員：20名（先着）
アクロバットな技の習得を目指します！

②初めての大人向け体操教室

対象：中学生以上
時間：15:30～16:30
定員：10名（先着）
体操競技に触れ、アクロバット技にも挑戦！



当日は動きやすい服装
タオル・飲み物をお持ちください



お問合せ
お申込み

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084 長岡市幸町 2-1-1 (さいわいプラザ内)

TEL : 0258-34-2130 (平日 8:30～17:15) Email : info@n-spokyo.or.jp

お申込みは 5/13(月) HP から

<https://www.n-spokyo.or.jp/> ⇒

