

令和5年度（公財）長岡市スポーツ協会

# こども体力・運動能力向上地域リーダー養成講座 (実技・理論編)

主催 長岡地域定住自立圏スポーツ振興部会（長岡市、小千谷市、見附市、出雲崎町）

（公財）長岡市スポーツ協会

- 日時 【第1部】 8月20日（日） 13:20～16:30  
（受付：13:00～）  
【第2部】 9月24日（日） 13:30～16:30  
（受付：13:00～）
- 会場 【第1部】 長岡市市民体育館柔道場・剣道場（長岡市学校町1-2-1）  
【第2部】 長岡市南部体育館アリーナ（長岡市曲新町564-3）
- 詳細 【第1部】  
『こどもの発育発達に合わせた指導について  
(コーディネーション理論から)』  
講師：(NPO) 日本コーディネーショントレーニング協会認定講師  
内容：コーディネーショントレーニングの基本的な理論と実技と事例を紹介。園や学校、部活動、放課後教室、スポーツクラブでの指導等の活用を学びます。  
※当日の午前中(9:10～12:00)に開催される幼児・小学生・中学生の体験会を見学することが可能です。ご希望の方は、申込フォームにご入力ください。  
【第2部】  
『運動あそびのバリエーション紹介  
JSPO-ACP(アクティブ・チャイルド・プログラム)』  
講師：JSPO-ACP 認定講師  
内容：こどもたちを取り巻く現状のスポーツ環境を踏まえ、運動遊び、伝承遊びを活用しながら、アレンジの仕方などを紹介し、こどもたちが夢中になる運動遊びを実践形式で行います。
- 募集対象 地域でのこどもの運動指導に興味がある方
- 募集人数 各回30名程度
- 費用 2,000円(当日、受付でお支払いください)  
※いずれか片方の参加でも2,000円となります。
- 必要なもの 運動できる服装、内履き、筆記用具、飲み物
- 申込方法 右記QRコードを読み取り、  
**8月13日（日）まで**にお申込みください。

申込はこちらから



## こども体力・運動能力向上地域リーダーってなに？

幼児・小学校のこどもたちの「走る」「跳ぶ」「投げる」などの基礎的な動きづくりを、運動あそびを通して指導・支援することができ、地域において、こどもたちと一緒に楽しく活動する運動指導者のことです。



## どんなことを学ぶの？

- ・ 幼少期に必要な運動理論
  - ・ 運動メニューの実例
  - ・ 運動指導、支援、補助する時のポイント
- など、すぐに実践できるメニュー・考え方がたくさんです！**

## こんな方におすすめ！

- ・ 「こどもへの運動指導をしてみたいけど、何をやっていいかわからない…」
- ・ 「自分の地域で運動指導や補助をしてみたい！」「地域のこどもに関わってみたい！」
- ・ 「こどもの運動・スポーツを指導しているけど、何か新しいメニューがないかな…」

**『地域』、『こども』、『運動』に興味がある方におすすめです！**

## 講座受講者が活躍中！

- 地域での運動・スポーツ教室を開設、指導
- 運動・スポーツ教室での有償指導・補助
- 幼・保育園、小学校、スポーツ少年団等での運動指導に活用



**当協会主催運動教室でご活躍いただくことも可能です！**

### 【申込・問い合わせ先】

(公財) 長岡市スポーツ協会 事務局：佐藤・青柳  
住所：長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ2階  
TEL：0258-34-2130 FAX：0258-34-2170 メール：naoki-sato@n-spokyo.or.jp