

# 令和5年度 なかのんキッズ運動教室 活動スケジュール

■活動日時：毎週水曜日 (1・2年生)14:50~15:35 (3~6年生)15:50~16:50

■会 場：中之島中央小学校体育館

■コ ー チ：青柳 彩、中之島地区スポーツ推進委員

■対 象：1~6年生

|    |                  |             |    |    |    |
|----|------------------|-------------|----|----|----|
| 1期 | 参加料：1期7回(3,500円) |             |    |    |    |
| 5月 | 3                | 10<br>無料体験会 | 17 | 24 | 31 |
| 6月 | 7                | 14          | 21 | 28 |    |
| 7月 | 5                | 12          | 19 | 26 |    |

|     |                   |    |    |    |    |
|-----|-------------------|----|----|----|----|
| 2期  | 参加料：2期15回(7,500円) |    |    |    |    |
| 8月  | 2                 | 9  | 16 | 23 | 30 |
| 9月  | 6                 | 13 | 20 | 27 |    |
| 10月 | 4                 | 11 | 18 | 25 |    |
| 11月 | 1                 | 8  | 15 | 22 | 29 |
| 12月 | 6                 | 13 | 20 | 27 |    |

|    |                   |    |    |    |    |
|----|-------------------|----|----|----|----|
| 3期 | 参加料：3期10回(5,000円) |    |    |    |    |
| 1月 | 3                 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| 2月 | 7                 | 14 | 21 | 28 |    |
| 3月 | 6                 | 13 | 20 | 27 |    |



HPはこちらから



活動紹介動画はこちらから

(公財)長岡市スポーツ協会 担当：佐藤・青柳  
〒940-0084 長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ内  
TEL：0258-34-2130 FAX：0258-34-2170  
ホームページ：http://www.n-spokyo.or.jp/