

# 令和5年度 なかのんキッズ運動教室 活動スケジュール

- 活動日時：毎週木曜日 15:10～16:10
- 会 場：上通小学校体育館
- コ ー チ：山下 大輔、中之島地区スポーツ推進委員
- 対 象：1～3年生

<b>1期</b>	参加料：1期8回(4,000円)				
<b>5月</b>	<del>4</del>	<del>11</del>	<del>18</del>	<b>25</b> 無料体験会	
<b>6月</b>	1	8	15	22	29
<b>7月</b>	6	13	20	<del>27</del>	

<b>2期</b>	参加料：2期14回(7,000円)				
<b>8月</b>	<del>3</del>	<del>10</del>	<del>17</del>	<del>24</del>	31
<b>9月</b>	7	14	21	<del>28</del>	
<b>10月</b>	<del>5</del>	12	19	26	
<b>11月</b>	2	9	16	<del>23</del>	30
<b>12月</b>	7	14	21	<del>28</del>	

<b>3期</b>	参加料：3期8回(4,000円)				
<b>1月</b>	<del>4</del>	11	18	25	
<b>2月</b>	1	8	15	<del>22</del>	29
<b>3月</b>	7	<del>14</del>	<del>21</del>	<del>28</del>	



HPはこちらから



活動紹介動画はこちらから

(公財)長岡市スポーツ協会 担当：佐藤・青柳  
 〒940-0084 長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ内  
 TEL：0258-34-2130 FAX：0258-34-2170  
 ホームページ：<http://www.n-spokyo.or.jp/>