

# 令和5年度南部体育館スポーツクラブ レディースコース

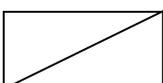
会 場：南部体育館アリーナ(A面)  
市民体育館大アリーナC面（市民記載時）

時 間：10:00~11:30

1期	4月	3	10	17	24	
	5月	1	8	15	22	29
16回 8,000円	6月	5	12	19	26 市民	
	7月	3	10	17	24 市民	31
	8月	7	14	21	28	
2期	9月	4	11	18	25 市民	
	10月	2	9	16	23 市民	30
	11月	6	13	20	27 市民	
	12月	4	11	18	25	
3期	1月	1	8	15	22 市民	29
	2月	5	12	19	26 市民	
	3月	4	11	18	25 市民	

市民

は市民体育館大アリーナC面で活動します。



は休みです。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会  
〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)  
TEL 34-2130 FAX 34-2170