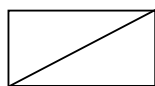


# 令和5年度南部体育館スポーツクラブ エアロビクスダンスコース

会 場：南部体育館アリーナ全面

日 時：10:00~11:00

1期 16回 8,000 円	4月	7	14	21	28	
	5月	<del>5</del>	12	19	26	
	6月	<del>2</del>	9	16	23	30
	7月	7	14	21	28	
	8月	4	<del>11</del>	<del>18</del>	25	
2期 14回 7,000 円	9月	<del>1</del>	8	15	22	<del>29</del>
	10月	6	13	20	27	
	11月	<del>3</del>	10	17	24	
	12月	1	8	15	22	<del>29</del>
3期 10回 5,000 円	1月	<del>5</del>	12	19	26	
	2月	2	9	16	<del>23</del>	
	3月	1	8	15	22	<del>29</del>



は休みです。

## お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会  
〒940-0084  
長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)  
TEL 34-2130 FAX 34-2170