

令和5年度北部体育館スポーツクラブ マスターズコース

会 場：北部体育館アリーナ全面

日 時：13:30~15:00

1期 16回 8,000円	4月	5	12	19	26	
	5月	3	10	17	24	31
	6月	7	14	21	28	
	7月	5	12	19	26	
	8月	2	9	16	23	30
2期 14回 7,000円	9月	6	13	20	27	
	10月	4	11	18	25	
	11月	1	8	15	22	29
	12月	6	13	20	27	
3期 10回 5,000円	1月	3	10	17	24	31
	2月	7	14	21	28	
	3月	6	13	20	27	



は休みです。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084

長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 34-2130 FAX 34-2170