

令和5年度市民体育館スポーツ教室 マスターズ木曜コース

会 場：市民体育館大アリーナBC面
南部体育館アリーナ全面
日 時：13:30~15:00

1期	4月	6	13	20	27	
	5月	4	11	18	25	
17回	6月	1 南部	8	15	22	29
8,500 円	7月	6	13	20	27	
	8月	3	10	17	24	31
2期	9月	7	14	21	28	
	10月	5	12	19	26	
13回	11月	2	9	16	23	30
6,500 円	12月	7	14	21	28	
	1月	4	11	18	25	
3期	2月	1	8	15	22	29
	3月	7	14	21	28	
10回						
5,000 円						



南部

は南部体育館アリーナ全面で活動します。



は休みです。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会
〒940-0084
長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
TEL 34-2130 FAX 34-2170