

令和5年度市民体育館スポーツ教室 マスターズ月曜コース

会 場：市民体育館大アリーナBC面
時 間：13:30~15:00

1期 17回 8,500円	4月	3	10	18 火	24	
	5月	1	8	16 火	22	29
	6月	5	12	19	26	
	7月	3	10	17	24	31
	8月	7	14	22 火	28	
2期 13回 6,500円	9月	4	11	18	25	
	10月	2	10 火	17 火	23	30
	11月	6	13	21 火	27	
	12月	4	11	19 火	25	
3期 10回 5,000円	1月	1	9 火	16 火	22	29
	2月	5	13 火	20 火	26	
	3月	4	11	18	25	



火 は火曜日の活動になります。



は休みです。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 34-2130 FAX 34-2170