

令和5年度アオーレ長岡スポーツ教室 マスターズ午前コース

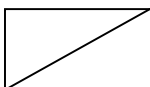
会 場：アオーレ長岡アリーナAB面
市民体育館アリーナC面

時 間：10:00～11:30

1期 17回 8,500円	4月	5	12 市民	19	26	
	5月	3	10	17	24	31
	6月	7	14 市民	21	28	
	7月	5 市民	12 市民	19	26	
	8月	2	9	16	23	30
2期 14回 7,000円	9月	6 市民	13 市民	20	27 市民	
	10月	4	11 市民	18	25	
	11月	1	8	15	22 市民	29
	12月	6 市民	13 市民	20 市民	27 市民	
3期 9回 4,500円	1月	3	10 市民	17 市民	24 市民	31
	2月	7 市民	14	21 市民	28	
	3月	6 市民	13 市民	20	27 市民	

市民

は市民体育館大アリーナC面で活動します。



は休みです。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 34-2130 FAX 34-2170

Email: info@n-spokyo.or.jp

※日程が変更になる場合がございます。