

# 令和5年度アオーレ長岡スポーツ教室 レクスポーツコース

会 場：アオーレ長岡アリーナAB

時 間：17:30~19:00

1期 11回 2,200円	4月	20				
	5月	18	25			
	6月	1	8	15	29	
	7月	6	13			
	8月	24	31			
2期 7回 1,400円	9月	7	28			
	10月	19	26			
	11月	9	16	30		
	12月					
3期 8回 1,600円	1月	11				
	2月	8	15	22	29	
	3月	7	21	28		

## お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 34-2130 FAX 34-2170

Email: [info@n-spokyo.or.jp](mailto:info@n-spokyo.or.jp)

※日程が変更になる場合がございます。