

# 令和5年度市民体育館親子体操教室 日程表

## 【めばえコース】

会場：柔道場  
時間：水曜日 10:30~11:30

1期：12回（7,200円）

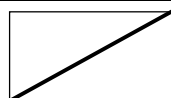
4月	5	12	19	26	
5月	3	10	17	24	31
6月	7	14	21	28	
7月	5	12	19	26	

2期：14回（8,400円）

9月	6	13	20	27	
10月	4	11	18	25	
11月	1	8	15	22	29
12月	6	13	20	27	

3期：9回（5,400円）

1月	3	10	17	24	31
2月	7	14	21	28	
3月	6	13	20	27	



は休みです。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084

長岡市幸町2-1-1 (さいわいプラザ内)

TEL: 34-2130 FAX: 34-2170

