

# 令和5年度市民体育館親子体操教室 日程表

## 【ひよこ木曜日コース】

会場：柔道場  
日時：木曜日 16:30~17:30

1期：12回（7,200円）

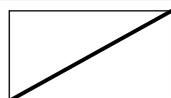
4月	<del>6</del>	13	20	<del>27</del>	
5月	<del>4</del>	11	18	<del>25</del>	
6月	<del>1</del>	8	15	22	29
7月	6	13	20	27	

2期：14回（8,400円）

9月	<del>7</del>	14	21	28	
10月	5	12	19	26	
11月	2	9	16	<del>23</del>	30
12月	7	14	21	<del>28</del>	

3期：10回（6,000円）

1月	<del>4</del>	11	18	25	
2月	1	8	15	22	<del>29</del>
3月	7	14	21	<del>28</del>	



は休みです。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084

長岡市幸町2-1-1 (さいわいプラザ内)

TEL: 34-2130 FAX: 34-2170

