

令和4年度市民体育館スポーツ教室 マスターズ木曜コース

会 場：市民体育館大アリーナBC面
(南部の時・・・南部体育館アリーナ)

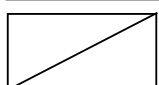
時 間：13:30~15:00

R5.2.1現在

1期 7,200 円	4月	7	14	21	28 南部	
	5月	5	12	19	26 南部	
	6月	2	9	16	23	30
	7月	7	14 南部	21	28	
	8月	4	11	18	25	
2期 6,300 円	9月	1	8	15	22	29
	10月	6	13	20 南部	27	
	11月	3	10	17	24	
	12月	1	8	15	22	29
3期 4,500 円	1月	5	12	19	26	
	2月	2	9	16 アオーレ	23	
	3月	2	9	16	23	30



は南部体育館で活動です



は休みです。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会
〒940-0084
長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
TEL 34-2130 FAX 34-2170