

# こども体力・運動能力向上地域リーダー養成講座

主催 長岡地域定住自立圏スポーツ振興部会（長岡市、小千谷市、見附市、出雲崎町）

（公財）長岡市スポーツ協会

## こども体力・運動能力向上地域リーダーってなに？

主に小学校低学年のこどもたちの「走る」「跳ぶ」「投げる」などの基礎的な動きづくりを、運動遊びを通して指導・支援することができ、地域において、こどもたちと一緒に楽しく活動する運動指導者・補助者のことです。

## どんなことを学ぶの？

- ・ 幼少期に必要な運動指導 ・ 運動メニューの実例
  - ・ 運動指導、支援、補助する時のポイント
- など、すぐに実践できるメニュー・考え方がたくさんです！**

## こんな方におすすめ！

- ・ 「こどもへの運動指導をしてみたいけど、何をやっていいかわからない…」
- ・ 「自分の地域で運動指導や補助をしてみたい！」「地域のこどもに関わってみたい！」
- ・ 「こどもの運動・スポーツを指導しているけど、何か新しいメニューがないかな…」

**『地域』、『こども』、『運動』に興味がある方におすすめです！**



## 講座修了者が活躍中！

- 地域での運動・スポーツ教室を開設、指導
- 運動・スポーツ教室での有償指導・補助
- 幼稚園・保育園・小学校・スポーツ少年団等での運動指導に活用

**当協会主催運動教室でご活躍いただくことも可能です！**

## ■ 講習方法・日時・内容・会場 <全3回>

※講義形式・日時は変更となる場合があります。

|     | 方法・日時  | 内容・講師  | 会場等                         |
|-----|--|--|-----------------------------|
| 第1回 | 7月30日（土）<br>【集合講習】<br>9:00～12:00<br>（受付 8:30～） | ○テーマ<br>『潜在的能力に働きかけ、学ぶ力を引き出す脳トレーニング』<br>講師：NPO 法人日本コーディネーショントレーニング協会公認講師<br>平衡能力や反応リズム能力、創造性などを育む脳と身体の神経系トレーニング方法について学びます。 | 長岡市みしま体育館<br>（長岡市三島中条 1434） |

|     |   |  |  |
|-----|---|--|--|
| 第2回 | <p>8月6日(土)</p> <p>【集合講習】</p> <p>9:30~12:00<br/>(受付 9:00~)</p>   | <p>○テーマ</p> <p>『運動遊びの豊かな可能性』</p> <p>講師：一般社団法人三条まちづくり会社<br/>近藤亮先生</p> <p>運動遊びの必要性和日本スポーツ協会の推奨する運動遊び「アクティブチャイルドプログラム」を通して、縄遊びや鬼ごっこ遊びの指導方法やバリエーションについて学ぶ。</p> | <p>長岡市市民体育館<br/>剣道場・柔道場<br/>(長岡市学校町 1-2-1)</p> |
| 第3回 | <p>8月6日(土)</p> <p>【集合講習】</p> <p>13:30~16:30<br/>(受付 13:00~)</p> | <p>○テーマ</p> <p>『幼少期の発育発達に沿った運動指導』</p> <p>講師：新潟大学名誉教授 篠田邦彦先生</p> <p>こどもの発育発達について理解を深め、柔軟性を高める運動等の指導方法を学ぶ。</p>   | <p>長岡市市民体育館<br/>剣道場・柔道場<br/>(長岡市学校町 1-2-1)</p> |

- 募集対象
- (1) 定住自立圏域内(長岡市、小千谷市、見附市、出雲崎町)に居住、通勤・通学する20歳以上の方
  - (2) 原則、全3回参加できる方
  - (3) 地域でのこどもの運動指導に興味がある方

■募集人数 20名程度

■費用 無料

■必要なもの 運動できる服装、マスク、内履き、筆記用具、飲み物等(水分補給用)

■新型コロナウイルス感染拡大防止策について

- (1) 体調不良時の参加は見送ってください。
- (2) 来場の際の消毒・検温をしてください。
- (3) 参加時にはマスクを着用してください。

■申込方法 下記QRコードを読み取り、web申込で7月13日(水)までにお申込みください。

【web申込】はこちらから



<https://forms.gle/P3N1NYzCBwsfN3qi8>

【申込・問い合わせ先】

(公財)長岡市スポーツ協会 事務局：佐藤・渡辺  
住所：長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ2階

TEL：0258-34-2130 FAX：0258-34-2170 メール：toshiki-watanabe@n-spokyo.or.jp