

# 令和4年度アオーレ長岡スポーツ教室 レディースコース

会 場：アオーレ長岡 アリーナ  
市民体育館アリーナBC面  
時 間：10:00~11:30

R4. 5. 30現在

1期 6,300円	4月	7	14	21	28 市民	
	5月	/	/	19	26	
	6月	2	9	16 市民	23	30 市民
	7月	/	14	21	28	
	8月	/	/	18	25 市民	
2期 4,500円	9月	1 市民	8	15 市民	22 市民	29 市民
	10月	/	/	20	27	
	11月	/	10	17 市民	24 市民	
	12月	/	8 市民	15 市民	22	29
3期 3,600円	1月	/	12	19 市民	26 市民	
	2月	/	9	16	23	
	3月	2	/	16 市民	23	30



市民

は市民体育館大アリーナBC面での活動になります。



は休みです。

## お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 34-2130 FAX 34-2170

Email: [info@n-spokyo.or.jp](mailto:info@n-spokyo.or.jp)

※新型コロナウイルスの影響により日程が変更になる場合がございます。