

令和4年度北部体育館スポーツクラブ レディースコース

会 場：北部体育館アリーナ全面

時 間：水曜日10:00~11:30

1期 6,300円	4月	6	13	20	27	
	5月	4	11	18	25	
	6月	1	8	15	22	29
	7月	6	13	20	27	
	8月	3	10	17	24	31
2期 6,300円	9月	7	14	21	28	
	10月	5	12	19	26	
	11月	2	9	16	23	30
	12月	7	14	21	28	
3期 5,400円	1月	4	11	18	25	
	2月	1	8	15	22	
	3月	1	8	15	22	29



は休みです。

お問い合わせ
 (公財)長岡市スポーツ協会
 〒940-0084
 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
 TEL 34-2130 FAX 34-2170
 Email: info@n-spokyo.or.jp