

令和4年度市民体育館親子体操教室めばえ日程表

【めばえコース】

会場：市民体育館 柔道場

時間：水曜日 10:30~11:30

1期：12回（7,200円）

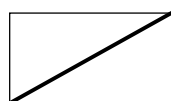
4月	6	13	20	27	
5月	4	11	18	25	
6月	1	8	15	22	29
7月	6	13	20	27	

2期：14回（8,400円）

9月	7	14	21	28	
10月	5	12	19	26	
11月	2	9	16	23	30
12月	7	14	21	28	

3期：10回（6,000円）

1月	4	11	18	25	
2月	1	8	15	22	
3月	1	8	15	22	29



は休みです。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084

長岡市幸町2-1-1 (さいわいプラザ内)

TEL: 34-2130 FAX: 34-2170

