

令和8年度南部体育館スポーツクラブ マスターズコース

会 場：南部体育館アリーナ全面

時 間：13:30～15:00

持ち物：内履き、飲み物、動きやすい服装



は、休みです

1期 16回 8,000円	4月	1	8	15	22	29
	5月		13	20	27	
	6月	3	10	17	24	
	7月		8	15	22	29
	8月	5	12	19	26	
2期 14回 7,000円	9月		9	16	23	30
	10月	7	14	21	28	
	11月	4	11	18	25	
	12月	2	9	16	23	30
3期 10回 5,000円	1月		13	20	27	
	2月		10	17	24	
	3月	3	10	17	24	31

※途中入会の場合、期の残り回数×500円が参加料となります。

HPはこちら



【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会
〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170
※LINEでもお問い合わせできます! ▶▶▶▶▶

LINE登録はこちら

