

# 令和8年度南部体育館スポーツクラブ エアロビクスダンスコース

会 場：南部体育館アリーナ全面  
 時 間：10：00～11：00  
 持ち物：内履き、飲み物、動きやすい服装

 は、休みです

1期 18回 9,000円	4月	3	10	17	<del>24</del>	
	5月	1	8	15	22	29
	6月	5	<del>12</del>	<del>19</del>	26	
	7月	3	10	17	24	31
	8月	7	<del>14</del>	21	28	
2期 16回 8,000円	9月	4	11	18	25	
	10月	2	9	16	23	30
	11月	6	13	20	27	
	12月	4	11	18	<del>25</del>	
3期 12回 6,000円	1月	<del>1</del>	8	15	22	29
	2月	5	12	19	26	
	3月	5	12	19	26	

※途中入会の場合、期の残り回数×500円が参加料となります。

HPはこちら



【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会  
 〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)  
 TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170  
 ※LINEでもお問い合わせできます! ▶▶▶▶▶

LINE登録はこちら

