

令和7年度南部体育館スポーツクラブ エアロビクスダンスコース

会 場：南部体育館アリーナ全面

時 間：10:00~11:00

持ち物：内履き、飲み物、動きやすい服装でご参加ください



は、休みです

1期 16回 8,000円	4月	4	11	18	25	
	5月	2	9	16	23	30
	6月		13	20	27	
	7月	4	11	18	25	
	8月					
2期 16回 8,000円	9月	5	12	19	26	
	10月	3	10	17	24	31
	11月	7	14		28	
	12月	5	12	19	26	
3期 10回 5,000円	1月		9	16	23	
	2月	6	13	20	27	
	3月	6	13		27	

※途中入会の場合、期の残り回数×500円が参加料となります。

HPはこちら



【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170

※LINEでもお問い合わせできます! ▶▶▶▶▶▶

LINE登録はこちら

