

令和6年度北部体育館スポーツクラブ おとなスポーツコース

会 場：北部体育館アリーナ全面
活動日時：19：00～21：00

| | | | | | | |
|---------------------|-----|---|---|--|---|---|
| 1期 16回 8,000円 | 4月 | 3 | 10 | 17 | 24 | |
| | 5月 |  | 8 | 15 | 22 |  |
| | 6月 | 5 | 12 |  | 26 | |
| | 7月 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| | 8月 | 7 |  |  | 28 | |
| 2期 14回 7,000円 | 9月 | 4 | 11 | 18 |  | |
| | 10月 |  | 9 | 16 | 23 | 30 |
| | 11月 | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| | 12月 | 4 | 11 | 18 |  | |
| 3期 10回 5,000円 | 1月 |  |  | 15 | 22 | 29 |
| | 2月 | 5 | 12 | 19 |  | |
| | 3月 | 5 | 12 | 19 | 26 | |

 は休みです。

お問い合わせ
 (公財)長岡市スポーツ協会
 〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
 TEL 34-2130 FAX 34-2170