

令和8年度北部体育館スポーツクラブ おとなスポーツコース

会 場：北部体育館アリーナB面、市民体育館大アリーナC面

時 間：19:00~21:00

持ち物：内履き、飲み物、動きやすい服装



は、休みです



市民

は、会場が市民体育館大アリーナC面です。

1期 15回 7,500円	4月	1	8 市民	15	22 市民	29
	5月	6	13	20	27	
	6月	3	10	17	24	
	7月	1	8	15	22	29
	8月	5	12	19	26	
2期 15回 7,500円	9月	2	9	16	23	30
	10月	7	14	21	28	
	11月	4	11	18	25	
	12月	2	9	16	23	30
3期 10回 5,000円	1月	6	13	20	27	
	2月	3	10	17	24	
	3月	3	10	17	24	31

※途中入会の場合、期の残り回数×500円が参加料となります。

HPIはこちら



【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170

※LINEでもお問い合わせできます!▶▶▶▶▶▶

LINE登録はこちら

