

令和6年度アオーレ長岡スポーツ教室 マスターズ午前コース

会 場：アオーレ長岡アリーナAB面
市民体育館アリーナC面
活動時間：10:00~11:30

1期 16回 8,000円	4月	3	10	17	24	
	5月	1	8	15 市民	22 市民	29
	6月	5	12	19	26	
	7月	3 市民	10 市民	17	24	31
	8月	7	14	21	28	
2期 15回 7,500円	9月	4 市民	11 市民	18 市民	25	
	10月	2	9	16	23	30
	11月	6 市民	13	20 市民	27	
	12月	4	11 市民	18 市民	25	
3期 9回 4,500円	1月	1	8	15	22	29
	2月	5	12	19	26	
	3月	5 市民	12 市民	19 市民	26 市民	

市民

は市民体育館大アリーナC面で活動します。

は休みです。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 34-2130 FAX 34-2170