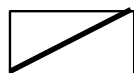


令和8年度アオーレ長岡スポーツ教室 レディースコース

会 場：アオーレ長岡アリーナAB面、市民体育館大アリーナBC面

時 間：10:00～11:30

持ち物：内履き、飲み物、動きやすい服装



は、休みです

市民

は、会場が大アリーナBC面です。

R8.7.23

1期 16回 (13回) 8,000円 (6,500円)	4月	2	9	16	23	30
	5月	7	14 市民	21	28	
	6月	4	11	17	25	
	7月	2 市民	9	16	23	30 市民
	8月	6	13	20	27	
2期 12回 (10回) 6,000円 (5,000円)	9月	3 市民	10 市民	17	24	
	10月	1	8	15	22	29
	11月	5	12	19	26	
	12月	3	10	17	24	31
3期 9回 4,500円	1月	7	14	21	28	
	2月	4	11	18	25	
	3月	4	11	18	25	

※途中入会の場合、期の残り回数×500円が参加料となります。

※()内の料金はアオーレ長岡のみの参加料です。

HPはこちら



【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084

長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL:0258-34-2130 FAX:0258-34-2170

※LINEでもお問い合わせできます! ▶▶▶▶▶

LINE登録はこちら

