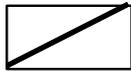


令和8年度アオーレ長岡スポーツ教室 レディースコース

会 場：アオーレ長岡アリーナAB面、市民体育館大アリーナBC面

時 間：10:00~11:30

持ち物：内履き、飲み物、動きやすい服装



は、休みです



市民

は、会場が大アリーナBC面です。

1期 16回 (13回) 8,000円 (6,500円)	4月	2	9	16	23	30
	5月	7	14 市民	21	28	
	6月	4	11	17	25	
	7月	2 市民	9	16	23	30 市民
	8月	6	13	20	27	
2期 0回	9月		アオーレ調整中のため、 9月以降の日程は 後日調整の上、 通知いたします。			
	10月					
	11月					
	12月					
3期 0回	1月					
	2月					
	3月					

※途中入会の場合、期の残り回数×500円が参加料となります。

※()内の料金はアオーレ長岡のみの参加料です。

HPはこちら



【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会
〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170

※LINEでもお問い合わせできます! ▶▶▶▶▶

LINE登録はこちら

