

# 令和5年度アオーレ長岡スポーツ教室 レディースコース

会 場：アオーレ長岡アリーナAB  
市民体育館アリーナBC面

時 間：10:00~11:30

R5. 7. 27現在

1期 16回 8,000円	4月	6	13	20	27	
	5月	4	11	18	25	
	6月	1	8	15	22 市民	29 市民
	7月	6	13	20	27 市民	
	8月	3	10	17	24	31
2期 11回 5,500円	9月	7 市民	14 市民	21	28	
	10月	5	12	19 市民	26	
	11月	2	9	16	23	30
	12月	7	14 市民	21 市民	28	
3期 11回 5,500円	1月	4	11	18	25 市民	
	2月	1	8	15	22	29
	3月	7	14 市民	21	28	



市民

は市民体育館大アリーナBC面で活動します。



は休みです。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 34-2130 FAX 34-2170

Email: [info@n-spokyo.or.jp](mailto:info@n-spokyo.or.jp)

※日程が変更になる場合がございます。