

# 令和8年度アオーレ長岡スポーツ教室 レクスポーツコース

会 場：アオーレ長岡アリーナAB面

時 間：17：30～19：00

持ち物：内履き、飲み物、動きやすい服装

1期 15回 3,000円	4月	2	9	16	23	30
	5月	7	28			
	6月	4	11	25		
	7月	2	9	16	23	
	8月	27				
2期 11回 2,200円	9月	3	17	24		
	10月	1	15	22		
	11月	19	26			
	12月	3	17	24		
3期 6回 1,200円	1月	7	14	28		
	2月	4				
	3月	11	25			

※途中入会の場合、期の残り回数×200円が参加料となります。

HPはこちら



【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084

長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL:0258-34-2130 FAX:0258-34-2170

※LINEでもお問い合わせできます!▶▶▶▶▶

LINE登録はこちら

