

# 令和8年度アオーレ長岡スポーツ教室 レクスポーツコース

会 場：アオーレ長岡アリーナAB面

時 間：17：30～19：00

持ち物：内履き、飲み物、動きやすい服装

|                     |     |  |    |    |    |    |
|---------------------|-----|--|----|----|----|----|
| 1期<br>15回<br>3,000円 | 4月  | 2  | 9  | 16 | 23 | 30 |
|                     | 5月  | 7  | 28 |    |    |    |
|                     | 6月  | 4  | 11 | 25 |    |    |
|                     | 7月  | 2  | 9  | 16 | 23 |    |
|                     | 8月  | 27   |    |    |    |    |
| 2期<br>〇回            | 9月  | アオーレ調整中のため、<br>9月以降の日程は<br>後日調整の上、<br>通知いたします。 |    |    |    |    |
|                     | 10月 |  |    |    |    |    |
|                     | 11月 |  |    |    |    |    |
|                     | 12月 |  |    |    |    |    |
| 3期<br>〇回            | 1月  | アオーレ調整中のため、<br>9月以降の日程は<br>後日調整の上、<br>通知いたします。 |    |    |    |    |
|                     | 2月  |  |    |    |    |    |
|                     | 3月  |  |    |    |    |    |

※途中入会の場合、期の残り回数×200円が参加料となります。

HPIはこちら



【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170

※LINEでもお問い合わせできます! ▶▶▶▶▶

LINE登録はこちら

