

令和5年度アオーレ長岡スポーツ教室 マスターズ午後コース

会 場：アオーレ長岡アリーナAB
市民体育館アリーナBC面

時 間：13:30~15:00

R5. 7. 26現在

| | | | | | | |
|---------------------------------|-----|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 1期 17回 8,500円 (5,500円) | 4月 | 5 | 12 市民 | 19 | 26 | |
| | 5月 | 3 | 10 | 17 | 24 市民 | 31 |
| | 6月 | 7 | 14 | 21 | 28 市民 | |
| | 7月 | 5 市民 | 12 市民 | 19 | 26 市民 | |
| | 8月 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| 2期 14回 7,000円 (4,500円) | 9月 | 6 市民 | 13 市民 | 20 | 27 | |
| | 10月 | 4 | 11 市民 | 18 | 25 | |
| | 11月 | 1 | 8 | 15 | 22 市民 | 29 |
| | 12月 | 6 | 13 | 20 市民 | 27 | |
| 3期 9回 4,500円 (3,500円) | 1月 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| | 2月 | 7 | 14 | 21 市民 | 28 | |
| | 3月 | 6 | 13 市民 | 20 | 27 | |

()内はアオーレのみの金額



市民

は市民体育館大アリーナBC面で活動します。



は休みです。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会

〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)

TEL 34-2130 FAX 34-2170

Email: info@n-spokyo.or.jp

※日程が変更になる場合がございます。