

令和8年度 ADC日程表

会 場：市民体育館小アリーナ
 時 間：19：30～20：30
 持ち物：内履き、飲み物、動きやすい服装

 は、休みです

1期 16回 8,000円	4月	1	8	15	22	29
	5月	6	13	20	27	
	6月	3	10	17	24	
	7月	1	8	15	22	29
	8月	5	12	19	26	
2期 16回 8,000円	9月	2	9	16	23	30
	10月	7	14	21	28	
	11月	4	11	18	25	
	12月	2	9	16	23	30
3期 10回 5,000円	1月	6	13	20	27	
	2月	3	10	17	24	
	3月	3	10	17	24	31

※途中入会の場合、期の残り回数×500円が参加料となります。

HPはこちら



【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会
 〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
 TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170
 ※LINEでもお問い合わせできます! ▶▶▶▶▶

LINE登録はこちら

