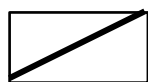


令和7年度 ADC日程表

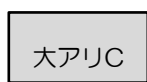
会 場：市民体育館小アリーナ、大アリーナC面

時 間：19：30～20：30

持ち物：内履き、飲み物、動きやすい服装でご参加ください



は、休みです



は、会場が大アリーナC面です。

1期 16回 8,000円	4月		9	16	23	30
	5月		14	21	28	
	6月		11	18	25	
	7月	2	9		23	30
	8月	6		20		
2期 14回 7,000円	9月	3	10	17	24	
	10月	1 大アリC		15 大アリC		29 大アリC
	11月		12 大アリC	19	26	
	12月	3	10	17	24	
3期 10回 5,000円	1月		14	21	28	
	2月	4		18	25	
	3月	4	11	18	25	

※途中入会の場合、期の残り回数×500円が参加料となります。

HPはこちら



【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会
〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170
※LINEでもお問い合わせできます! ▶▶▶▶▶

LINE登録はこちら

