

令和6年度市民体育館スポーツ教室 レディース火曜コース

会 場：市民体育館大アリーナBC面
活動時間：10:00~11:30

1期 15回 7,500円	4月	2	9	16	23	30
	5月	7	14	21	28	
	6月	4	11	18	25	
	7月	2	9	16	23	30
	8月	6	13	20	27	
2期 15回 7,500円	9月	3	10	17	24	
	10月	1	8	15	22	29
	11月	5	12	19	26	
	12月	3	10	17	24	31
3期 10回 (5回) 5,000円 (2,500円)	1月	7	14 南部	21 南部	28 南部	
	2月	4 南部	11	18 南部	25	
	3月	4	11	18	25	

南部	は南部体育館アリーナで活動します。
 	は休みです。

お問い合わせ
 (公財)長岡市スポーツ協会
 〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
 TEL 34-2130 FAX 34-2170