

令和6年度市民体育館スポーツ教室 マスターズ木曜コース

会 場：市民体育館大アリーナBC面
南部体育館アリーナ
アオーレ長岡アリーナAB面
時 間：13:30~15:00

1期 17回 8,500円	4月	4	11	18	25 南部	
	5月	2 南部	9	16	23	30
	6月	6	13	20	27	
	7月	4	11 南部	18	25 南部	
	8月	1	8	15	22	29
2期 13回 6,500円	9月	5	12 南部	19 南部	26	
	10月	3	10	17	24	31
	11月	7	14	21	28	
	12月	5	12	19	26	
3期 8回 (3回) 4,000円 (1,500円)	1月	2	9	16 アオーレ	23 アオーレ	30
	2月	6	13 アオーレ	20 アオーレ	27 アオーレ	
	3月	6	13	20	27	

南部	は南部体育館アリーナで活動します。
アオーレ	はアオーレ長岡アリーナAB面で活動します。
	は休みです。

お問い合わせ
(公財)長岡市スポーツ協会
〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
TEL 34-2130 FAX 34-2170