

令和6年度市民体育館スポーツ教室 マスターズ月曜コース

会 場：市民体育館大アリーナBC面

時 間：13:30~15:00

R6. 4. 1現在

1期 16回 8,000円	4月	1	8	16 火	22	30 火
	5月	7 火	13	21 火	27	
	6月	3	10	17	24	
	7月	1	8	15	22	29
	8月	5	12	19	26	
2期 14回 7,000円	9月	2	9	16	24 火	30
	10月	7	15 火	22 火	28	
	11月	5 火	11	19 火	25	
	12月	2	9	17 火	23	30
3期 10回 5,000円	1月	6	14 火・小アリ	21 火・小アリ	27 小アリ	
	2月	3 小アリ	10 小アリ	17	24	
	3月	3	10	18 火	24	31

火	は火曜日の活動になります。
小アリ	は小アリーナで活動します。
	は休みです。

お問い合わせ
 (公財)長岡市スポーツ協会
 〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
 TEL 34-2130 FAX 34-2170