

# 令和6年度市民体育館親子体操教室めばえ日程表

## 【めばえコース】

会場：柔道場  
 時間：10:30~11:30  
 対象：1歳半~3歳児と保護者

1期：12回（7,200円）

4月	<del>3</del>	<del>10</del>	17	24	
5月	<del>1</del>	8	15	22	29
6月	5	12	<del>19</del>	26	
7月	3	10	17	<del>24</del>	<del>31</del>

2期：14回（8,400円）

9月	<del>4</del>	11	18	25	
10月	<del>2</del>	9	16	23	30
11月	6	13	20	27	
12月	4	11	18	<del>25</del>	

3期：10回（6,000円）

1月	<del>1</del>	<del>8</del>	15	22	29
2月	5	12	19	26	
3月	5	12	19	<del>26</del>	

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会  
 〒940-0084  
 長岡市幸町2-1-1 (さいわいプラザ内)  
 TEL: 34-2130 FAX: 34-2170

