

令和7年度 市民体育館スポーツ教室 レディース火曜コース

会 場：市民体育館大アリーナBC面

時 間：10:00~11:30

持ち物：内履き、飲み物、動きやすい服装でご参加ください



は、休みです

1期 15回 7,500円	4月	1	8	15	22	29
	5月		13	20	27	
	6月	3		17	24	
	7月	1	8	15	22	29
	8月			19	26	
2期 15回 7,500円	9月	2	9			30
	10月	7	14	21	28	
	11月	4	11	18	25	
	12月	2	9	16	23	
3期 10回 5,000円	1月		13	20	27	
	2月	3	10		24	
	3月	3	10	17		31

※途中入会の場合、期の残り回数×500円が参加料となります。

HPはこちら



【お問い合わせ】

(公財)長岡市スポーツ協会
〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号(さいわいプラザ内)
TEL 0258-34-2130 FAX 0258-34-2170
※LINEでもお問い合わせできます!▶▶▶▶▶

LINE登録はこちら

